

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1.В.ДВ.05.02 «Волейбол»

Цели и задачи изучения дисциплины

Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины

Изучение дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)» направлена на формирование у студентов компетенции УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины:

- сформировать у студентов мотивационно-целостное отношение к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- развивать у студентов знания по теории, истории и методике физической культуры на основе инновационных технологий обучения;
- обучить студентов практическим умениям и навыкам, занятий различными видами спорта, современными двигательными и оздоровительными системами;
- сформировать у студентов готовность применять спортивные и оздоровительные технологии для достижения высокого уровня физического здоровья и поддержания его в процессе обучения в вузе, дальнейшей профессиональной деятельности;
- развивать у студентов

индивидуально-психологические и социально психологические качества и свойства личности, необходимые для успешной учебной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Волейбол)» относится к части дисциплин, формируемая участниками образовательных отношений, является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Волейбол)» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Теория и методика гимнастики», «Теория и методика подвижных игр», «Безопасность жизнедеятельности». Знания, умения и навыки, полученные в процессе освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Волейбол)», необходимы для изучения дисциплины «Теория и методика спортивных игр», для прохождения ознакомительной, учебной практики, производственной (педагогической) практики.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование универсальной компетенции УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения

полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Код и наименование индикатора*	Результаты обучения по дисциплине (<i>знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности)</i>)
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
ИУК-7.1. Понимает влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний	Знает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности; Умеет планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности;
ИУК-7.2. Выполняет индивидуально подобранные комплексы оздоровительной или адаптивной физической культуры	Знает научно-практические основы физической культуры, спорта, здорового образа жизни; Умеет выполнять программные упражнения и нормативы по физической культуре, применять все формы и средства организации и проведения физкультурно -оздоровительных мероприятий, проводить самостоятельную физическую тренировку и использовать методы самоконтроля за своим физическим состоянием; Владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование способностей и качеств способствующих приобретению личного опыта использования физкультурно-спортивной деятельности

Структура дисциплины

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

Разделы дисциплины, изучаемые в 1, 2, 3, 4 семестрах (*очная форма*)

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов				КСР, ИКР, контроль
			Аудиторная работа			Внеаудиторная работа	
			ЛК	ПЗ	ЛР	СР	
1	2	3	4	5	6	7	
1 семестр							
1	Вводное занятие. История и развитие волейбола в России. Правила соревнований. Правила безопасности при проведении занятий.	2		2			

2	Основы техники перемещения на площадке, стойки.	18		6		12	
3	Обучение техники передач.	18		6		12	
4	Обучение техники подач.	18		6		12	
5	Воспитание специальных двигательных качеств волейболистов, как предпосылки для успешного овладения техникой.	26		14		12	
Итого по 1 семестру:		82		34		48	
2 семестр							
1	Обучение техники верхней прямой подачи по зонам.	12		4		8	
2	Обучение игровому взаимодействию в защите	12		4		8	
3	Обучение игровому взаимодействию в нападении	12		4		8	
4	Обучение одиночному блокированию	12		4		8	
5	Обучение групповому блокированию	12		4		8	
6	Воспитание специальных двигательных качеств волейболистов, как предпосылки для успешного овладения техникой.	22		10		12	
Итого по 2 семестру:		82		30		52	
3 семестр							
1	Обучение технике прямого нападающего удара	16		6		10	
2	Обучение верхней прямой подачи в прыжке по зонам.	16		6		10	
3	Закрепление техники передач	16		6		10	
4	Обучение техники приема мяча снизу, сверху	16		6		10	
5	Воспитание специальных двигательных качеств волейболистов, как предпосылки для успешного овладения техникой.	18		6		12	
Итого по 3 семестру:		82		30		52	
4 семестр							
1	Прием мяча в верхней передаче, от сетки.	12		4		8	
2	Сочетание способов перемещений. Прием мяча в нижней передаче от сетки.	12		4		8	
3	Чередование способов передачи мяча. Блокирование ударов с задней линии.	12		4		8	
4	Закрепление техники прямого нападающего удара	12		4		8	
5	Закрепление техники группового блокирования	12		4		8	

6	Воспитание специальных двигательных качеств волейболистов, как предпосылки для успешного овладения техникой.	22		10		12	
	Итого по 4 семестру	82		30		52	
	Итого по разделам дисциплины						
	Контроль самостоятельной работы (КСР)						
	Промежуточная аттестация (ИКР)						
	Подготовка к текущему контролю						
	Подготовка к экзамену (контроль)						
	Общая трудоемкость по дисциплине	328		124		204	

Курсовые работы не предусмотрены учебным планом.

Форма проведения промежуточной аттестации по дисциплине: зачет

Аннотацию составил: преподаватель кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры Цуркан В.В.